

ZOHRA EN ARMOEDEBESTRIJDING

VOOR MAATSCHAPPELIJK KWETSBARE GEZINNEN

1 Gezonde voeding en ontmoeting

Tweewekelijks gaat een ontmoetingsmoment door in het Sociaal Huis. Gezonde voeding staat hierbij centraal. De ene keer ontmoeten mensen elkaar bij een tas verse soep, de andere keer koken we samen met de mensen een kleine maaltijd. Zo worden sociale contacten bevorderd en worden de mensen geprikkeld om ook thuis met de recepten aan de slag te gaan. Telkens is ook een professioneel medewerker aanwezig bij wie mensen terecht kunnen met vragen.

2 Voorleesproject

Het voorleesproject richt zich tot kleuters die wat extra stimulering kunnen gebruiken op vlak van taal. Als vrijwilliger ga je gedurende 7 weken 1 maal per week langs in het gezin om voor te lezen aan de kleuter. Je krijgt een verteltasje mee met boekjes en werkblaadjes. We vragen van de vrijwilliger dat hij/zij niet alleen oog heeft voor de kleuter, maar zich ook openstelt voor het gezin en eventuele vragen die daar leven.

3 Huiswerkbegeleiding

Iedere maandag na school gaat de huiswerkbegeleiding door, tot nu toe enkel in de school van Outrijve. De belangrijkste taak van de vrijwilliger is het ondersteunen, het begeleiden en motiveren van de leerlingen. Vrijwilligers geven geen bijles, dit is de taak van de leerkracht, dus als vrijwilliger hoef je geen wiskunde- of taalknobbel te zijn. Vrijwilligers helpen de leerlingen plannen en geven wanneer nodig dat extra duwtje in de rug. Bij de huiswerkbegeleiding werken we met een beurtrol bij de vrijwilligers.

CONTACTGEGEVENS

Contactgegevens :
ZOHRA - Sociaal Huis
Isabelle Dispersyn en Wendy Forêt
Leopoldstraat 66
8580 Avelgem
T: 056/65 30 36
E: zohra@avelgem.be



BEN JIJ DE VANGST VAN DE DAG??



GEZOCHT

Hallo

ZOHRA, de vrijwilligersdienst binnen het Sociaal Huis van Avelgem, is op zoek naar extra vrijwilligers. Dit om onze dienstverlening aan senioren en maatschappelijk kwetsbare gezinnen en kinderen nog beter te kunnen garanderen.

Mogen wij zo vrij zijn om enkele minuten van uw tijd in te nemen om onze diensten even aan u voor te stellen? Misschien voelt u zich na het lezen wel aangesproken om zelf 1 of meerdere taken op te nemen en aan te sluiten bij ons team van enthousiaste vrijwilligers. Indien dit het geval is, neem dan gerust eens vrijblijvend contact op met ons. Wie weet, misschien kan dit wel het begin zijn van een mooie samenwerking, waar kwetsbare inwoners van Avelgem alleen maar beter kunnen van worden.

Isabelle en Wendy van het ZOHRA-team

ZOHRA - DORPSDIENST

VOOR SENIOREN EN HULPBEHOEVENDEN

1 Gratis dienstverlening

- het afleggen van bezoeken op geregelde tijdstippen (luisterend oor, een babbel, ...)
- het bieden van hulp in en om het huis (het optrekken van rolluiken, het buiten zetten van de vuilniszak, ...)
- het geven van informatie en advies (over andere diensten, tegemoetkomingen, ...)
- leeshulp (de krant voorlezen, documenten invullen, ...)

2 Vervoer

Tegen een kilometervergoeding brengt de vrijwilliger de senior of hulpbehoevende naar de dokter/ziekenhuis, op bezoek bij een vriend in het rusthuis, naar een activiteit van een vereniging,

3 Boodschappen

Tegen een kilometervergoeding doet de vrijwilliger samen met de oudere of hulpbehoevende boodschappen.

Dit kan gaan over de wekelijkse boodschappen, het kopen van kledij,

4 Klussen

Tegen een onkostenvergoeding voert een vrijwilliger kleine klusjes uit in het huis van de gebruiker.

Bv: een kader ophangen, het herstellen van een deur die knelt,

(aanvullend op de professionele dienstverlening)

5 Oppas

Tegen een onkostenvergoeding houdt een vrijwilliger gezelschap bij een oudere of hulpbehoevende wanneer de mantelzorger even afwezig is. De vrijwilliger voert geen verzorgende taken uit.

(aanvullend op de professionele dienstverlening)

6 Verjaardagsbezoekjes

Elke jarige thuiswonende 80-plusser krijgt een bezoekje van een vrijwilliger van ZOHRA. Met deze bezoeken willen we vermijden dat een jarige 80-plusser in eenzaamheid zijn of haar verjaardag moet doorbrengen.

Bovendien leren de mensen zo ook ZOHRA kennen en is de stap voor hen kleiner, wanneer ze in de toekomst met een hulpvraag zitten.

ZOHRA - DORPSRESTAURANT

VOOR SENIOREN EN HULPBEHOEVENDEN

- Wekelijks gaat het dorpsrestaurant door. Mensen kunnen er elkaar ontmoeten in een ontspannen sfeer en kunnen in gezelschap een maaltijd nuttigen. Vrijwilligers wisselen elkaar af om wekelijks in duo het restaurant draaiende te houden. Als vrijwilliger help je het restaurant klaar zetten, zorg je voor de bediening aan tafel, sta je mee in voor de opkuis achteraf en uiteraard is er ook ruimte om een praatje met de mensen te slaan. Je kan ook de mensen thuis ophalen en hen na het dorpsrestaurant terug naar huis brengen. In het dorpsrestaurant is er telkens een professionele medewerker van ZOHRA aanwezig.
- Voor wie: iedereen vanaf 65 jaar of wie jonger is en een zorgbehoefte heeft.
- Waar en wanneer: iedere dinsdagmiddag in de polyvalente ruimte van de serviceflats 'Scheldezicht'.
- Kostprijs: € 7,50 (soep, een hoofdgerecht, een dessert en koffie).